

DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	<p>Batut fruita/Rosquilletes integrals Batido fruta/Rosquilletas integrales</p> <p><b>Macarrons amb tomata i verdures</b> Macarrones con tomate y verduras</p> <p><b>Fruita de formatge</b> Tortilla de queso</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Pa amb tomata i formatge/Fruita Pan con tomate y queso/Fruta</p> <p><b>Llenties amb bledes</b> Lentejas con acelgas</p> <p><b>Bacallà al forn amb all i oli</b> Bacalao al horno con ajoaceite</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Mix fruita natural/Sandvich integral Mix fruta natural/Sándwich integral</p> <p><b>Amanida rusa</b> Ensaladilla rusa</p> <p><b>Llonganisses amb fesolets</b> Longanizas con alubias</p> <p><b>logurt artesà amb mel</b> Yogur artesano con miel</p>	<p>Llet amb flocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta</p> <p><b>Arròs amb tomata</b> Arroz con tomate</p> <p><b>Aladroc amb tempura</b> Boquerones en tempura</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Bol fruits secs i fruita/Entrepà Bol frutos secos y fruta/Bocadillo</p> <p><b>Amanida de llegums</b> Ensalada de legumbres</p> <p><b>Fideuà de verdures i bolets</b> Fideua de verduras y setas</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>
BERENAR	<p>Entrepà integral hummus Bocadillo integral hummus</p>	<p>logurt natural + fruits secs Yogur natural + frutos secos</p>	<p>Palets de vegetals + guacamole Palitos de vegetales + guacamole</p>	<p>Entrepà de fruita Bocadillo de tortilla</p>	<p>Biscuit de carlota i poma Bizcocho de zanahoria y manzana</p>
SOPAR	<p>Pollastre al forn i carlota+fruita Pollo al horno y zanahoria+fruta</p>	<p>Coca integral de verdures+lacti Coca integral de verduras+lácteo</p>	<p>Crema verdures i peix+fruita Crema verduras y pescado+fruta</p>	<p>Bullit de verdures i ous+lacti Hervido cde verduras y huevo+lácteo</p>	<p>Wok de verdures i peix+fruita Wok de verduras y pescado+fruta</p>
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	<p>Barreta casolana cereals i dàtils/Fruita Barrita casera cereales y dátiles/Fruta</p> <p><b>Crema de llegums</b> Crema de legumbres</p> <p><b>Gallineta arrebossada</b> Cabracho rebozado</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Bol fruita i iogurt natural/Entrepà Bol fruta y yogur natural/Bocadillo</p> <p><b>Bullit valencià</b> Hervido valenciano</p> <p><b>Titot amb poma</b> Pavo con manzana</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Pa integral amb pernil salat/Fruita Pan integral con jamón serrano/Fruta</p> <p><b>Amanida completa</b> Ensalada completa</p> <p><b>Lasanya bolonyesa vegetal</b> Lasaña boloñesa vegetal</p> <p><b>logurt d'ovella artesà</b> Yogur de oveja artesano</p>	<p>Batut fruita i llet/Entrepà Batido fruta y leche/Bocadillo</p> <p><b>Sopa gallina</b> Sopa gallina</p> <p><b>Llomello amb samfaina</b> Lomo con pisto</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Tosta integral amb tomata/Fruita Tosta integral con tomate/Fruta</p> <p><b>Arròs amb sepia</b> Arroz con sepia</p> <p><b>Ous farcits</b> Huevos rellenos</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>
DINAR	<p><b>Crema de llegums</b> Crema de legumbres</p> <p><b>Gallineta arrebossada</b> Cabracho rebozado</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p><b>Bullit valencià</b> Hervido valenciano</p> <p><b>Titot amb poma</b> Pavo con manzana</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p><b>Amanida completa</b> Ensalada completa</p> <p><b>Lasanya bolonyesa vegetal</b> Lasaña boloñesa vegetal</p> <p><b>logurt d'ovella artesà</b> Yogur de oveja artesano</p>	<p><b>Sopa gallina</b> Sopa gallina</p> <p><b>Llomello amb samfaina</b> Lomo con pisto</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p><b>Arròs amb sepia</b> Arroz con sepia</p> <p><b>Ous farcits</b> Huevos rellenos</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>
BERENAR	<p>Pa amb formatge i nous Pan con queso y nueces</p>	<p>Unça xocolata 75% + fruita Onza chocolate 75% + fruta</p>	<p>Entrepà vegetal + Fruita Bocadillo vegetal + Fruta</p>	<p>logurt natural + fruits secs Yogur natural + frutos secos</p>	<p>Crep de fruita i ametlles Crep de fruta y almendras</p>
SOPAR	<p>Amanida tomata i fruita+fruita Ensalada tomate y tortilla+fruta</p>	<p>Calamars en salsa de ceba+lacti Calamares con salsa de cebolla+lácteo</p>	<p>Brotxeta pollastre i verdures forn+fruita Brocheta pollo y verduras horno+fruta</p>	<p>Albarginies farcides+lacti Berenjenas rellenas+lácteo</p>	<p>Amanida temporada amb formatge+fruita Ensalada temporada con queso+fruta</p>
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	<p>Bol fruita amb iogurt natural/Fruits secs Bol fruta con yogur natural/Frutos secos</p> <p><b>Tallarins amb tomata i alfàbega</b> Tallarines con tomate y albahaca</p> <p><b>Truita d'alberginïa</b> Tortilla de bereniëna</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Pa integral amb oli i tomata/Fruita Pan integral con aceite y tomate/Fruta</p> <p><b>Crema carabasseta</b> Crema calabacín</p> <p><b>Bacallà amb tomata</b> Bacalao con tomate</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Batut fruita/Entrepà Batido fruta/Bocadillo</p> <p><b>Amanida pomes i panses</b> Ensalada manzana y pasas</p> <p><b>Paella valenciana</b> Paella valenciana</p> <p><b>logurt artesà amb mel</b> Yogur artesano con miel</p>	<p>Llet amb flocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta</p> <p><b>Estofat de cigrons</b> Estofado de garbanzos</p> <p><b>Tombet de pollastre</b> Tombet de pollo</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p>Mix de fruita/Sandvich integral Mix de fruta/Sándwich integral</p> <p><b>Sopa verdures i cigrons</b> Sopa verduras y garbanzos</p> <p><b>Cavalla al forn amb all i llorer</b> Caballa al horno con ajo y laurel</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>
DINAR	<p><b>Tallarins amb tomata i alfàbega</b> Tallarines con tomate y albahaca</p> <p><b>Truita d'alberginïa</b> Tortilla de bereniëna</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p><b>Crema carabasseta</b> Crema calabacín</p> <p><b>Bacallà amb tomata</b> Bacalao con tomate</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p><b>Amanida pomes i panses</b> Ensalada manzana y pasas</p> <p><b>Paella valenciana</b> Paella valenciana</p> <p><b>logurt artesà amb mel</b> Yogur artesano con miel</p>	<p><b>Estofat de cigrons</b> Estofado de garbanzos</p> <p><b>Tombet de pollastre</b> Tombet de pollo</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>	<p><b>Sopa verdures i cigrons</b> Sopa verduras y garbanzos</p> <p><b>Cavalla al forn amb all i llorer</b> Caballa al horno con ajo y laurel</p> <p><b>Fruita del temps</b> Fruta del tiempo</p>
BERENAR	<p>Tosta integral amb formatge Tosta integral con queso</p>	<p>"Quesadillas" blat integral + fruita Quesadillas trigo integral + fruta</p>	<p>Fruita + fruits secs Fruta + frutos secos</p>	<p>Entrepà pate vegetal Bocadillo pate vegetal</p>	<p>Galeta casolana de plàtan amb civada Galleta casera de plátano con avena</p>
SOPAR	<p>Pernilets pollastre amb pebrots+fruita Jamoncitos pollo con pimientos+fruta</p>	<p>Hamburguesa llegums i creïlles+lacti Hamburguesa de legumbres y patatas+lácteo</p>	<p>Cloïsses a la marinera+fruita Almejas a la marinera+fruta</p>	<p>Crema verdures i peix arrebosat+lacti Crema verduras y pescado rebozado+lácteo</p>	<p>Truita carabasseta+fruita Tortilla calabacín+fruta</p>