



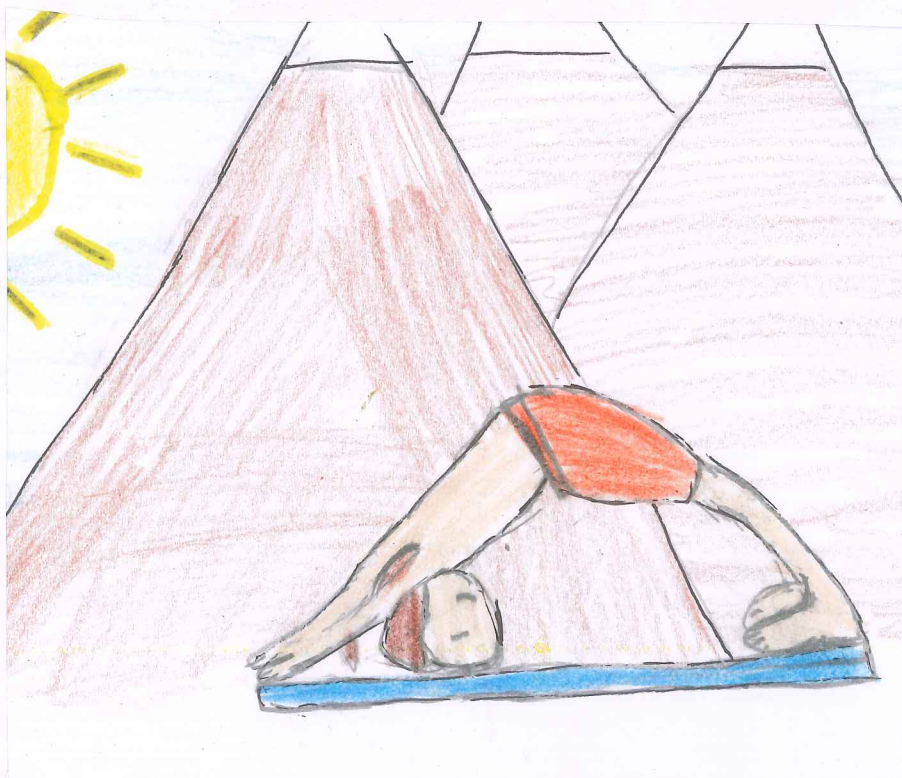
C.E.I.P. SANTA ÀGUEDA  
C. La Comba, 21  
12560 BENICÀSSIM  
Tel: 964 738345 Fax: 964738346  
[12000510@gva.es](mailto:12000510@gva.es) NIF: Q6255015G

## Escola de pares i mares

# IOGA PER A FAMÍLIES

**PONENT: ADHARA PERIS ALORS**

Aquesta activitat farà que les mares, pares, xiquets i xiquetes gaudeixen d'un contacte diferent, a través del joc i la creativitat; creant ponts que en el dia a dia faciliten el diàleg, la comprensió, l'amabilitat, el respecte i els límits sans.



### SESSIONS:

- 1 de febrer
- 8 de febrer
- 15 de febrer
- 22 de febrer
- 1 de març
- 8 de març

### HORARI I LLOC:

- de 15:45 a 16:45h
- gimnàs

Les sessions s'estructuraran al voltant de jocs simbòlics i creatius i interactius.

La consciència corporal i les practiques d'atenció i concentració seran uns dels punts principals.

És necessari que cada xiquet vinga acompanyat d'un adult. Si no hi ha disponibilitat contacteu amb Adhara 636074403