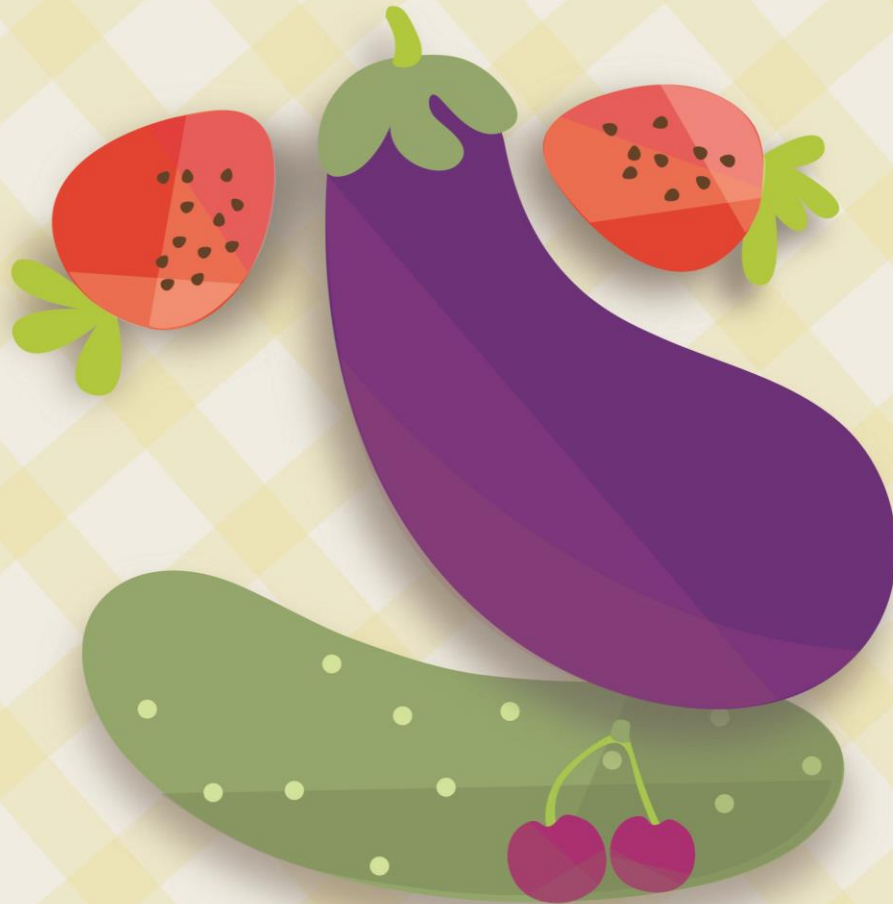


Primavera 2018

.....
**Menjadors escolars
sostenibles.**



CuiNatur
CUINA NATURAL

Abril

		<p>Llet amb flocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta</p> <p>Tallarins amb tomata i verdurettes Tallarines con tomate y verduras</p> <p>Truita de formatge + amanida d'enciam, carlota i poma Tortilla de queso + ensalada de lechuga, zanahoria y manzana</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>Entrepà paté vegetal Bocadillo pate vegetal</p> <p>Bròquil a l'allet+brotxeta pollastre+lacti Brócoli al ajillo+brocheta de pollo+lácteo</p>	<p>Fruita amb logurt natural/Sandvitx Fruta amb yogurt natural/Sándwich</p> <p>Crema coliflor Crema coliflor</p> <p>Pit de pollastre amb romescu Pechuga de pollo con romesco</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>Entrepà integral formatge fresc i oli Bocadillo integral queso fresco y aceite</p> <p>Peix al forn amb amanida+fruta Pescado al horno con ensalada+fruta</p>	<p>Bol de fruita/Entrepà Bol de fruta/Bocadillo</p> <p>Amanida completa Ensalada completa</p> <p>Arròs al forn Arroz al horno</p> <p>logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano</p> <p>Roaquilletes integrals + fruta Rosquilletas integrales + fruta</p> <p>Tortetes dacsa amb farcit vegetal+fruta Tortitas maiz rellenas de verduras+fruta</p>	<p>Tosta integral amb mel/Fruita Tosta integral con miel/Fruta</p> <p>Lentilles amb arròs integral Lentejas con arroz integral</p> <p>Peix blau de llotja en temperatura amb creïlles al forn Pescado azul de lonja en temperatura con patatas al horno</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>logurt natural + anous Yogur natural + nueces</p> <p>Truita d'espínacs+fruta Tortilla espinacas+fruta</p>
DESDE JUNI/ MITJAN MATI	<p>Bol fruita temporada/Fruita seca Bol fruta temporada/Frutos secos</p> <p>Macarrons bolonyesa Macarrones boloñesa</p> <p>Truita d'alls tendres + amanida d'enciam, remolatxa i pipes Tortilla de ajos tiernos + ensalada de lechuga, remolacha y pipas</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>Entrepà integral hummus Bocadillo integral hummus</p> <p>Peix en temperatura amb amanida+lacti Pescado en temperatura con ensalada+lácteo</p>	<p>Llet blanca amb xocolata 75%/Fruita Leche blanca con chocolate 75%/Fruta</p> <p>Potatge de cigrons Potaje de garbanzos</p> <p>Bacallà amb all i oli + amanida d'enciam, carlota i nap Bacalao con ajo+aceite + ensalada de lechuga, zanahoria y nabo</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>logurt natural + dàtils Yogur natural + dátiles</p> <p>Creïlles farcides gratinades+fruta Patatas rellenas gratinadas+fruta</p>	<p>logurt natural amb fruita/Entrepà integral Yogur natural con fruta/Bocadillo integral</p> <p>Crema carbassa Crema calabaza</p> <p>Llommel amb fesolets Lomo con alubias</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>Fruita temporada + tosta integral amb oli Fruta temporada + tostada integral con aceite</p> <p>Wok de verdures amb cuscus+lacti Wok de verduras con cuscus+lácteo</p>	<p>Llet amb flocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta</p> <p>Arròs amb tomata Arroz con tomate</p> <p>Peix blau de llotja al forn + amanida d'enciam, poma i ceba tendra Pescado azul de lonja al horno + ensalada de lechuga, manzana y cebolla tierna</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>logurt natural amb fruita temporada Yogur natural con fruta temporada</p> <p>Bullit primavera+conill+fruta Hervido de primavera+conejo+fruta</p> <p>Blaicuit cassolà Bizcocho casero</p> <p>Truita de faves+fruta Tortilla de habas+fruta</p>	<p>Tosta integral tomata i oli d'oliva/Fruita Tosta integral tomate y aceite de oliva/Fruta</p> <p>Sopa de peix Sopa de pescado</p> <p>Titot estofat amb pèsola + amanida d'enciam, espínacs i panses Pavo estofado con guisantes + ensalada de lechuga, espinacas y pasas</p> <p>logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel</p>
DESDE JUNI/ MITJAN MATI	<p>Llet amb flocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta</p> <p>Lentilles amb bledes Lentejas con aceitgas</p> <p>Truita boniato + amanida d'enciam, cuscus i panses Tortilla boniato + ensalada de lechuga, cuscus y pasas</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>Entrepà integral hummus carlota Bocadillo integral hummus zanahoria</p> <p>Pizza integral amb verdures+fruta Pizza integral amb verduras+fruta</p>	<p>Batut de fruita i llet/Entrepà integral Batido de fruta y leche/Bocadillo integral</p> <p>Amanida de creïlla i poma Ensalada de patata y manzana</p> <p>Fideua d'alls tendres i faves Fideua de ajos tiernos y habas</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>logurt natural + fruita seca Yogur natural + frutos secos</p> <p>Crema carlota+pollastre+fruta Crema zanahoria+pollo+fruta</p>	<p>Tosta integral/ Fruita Tosta integral/ Fruta</p> <p>Sopa d'olla Sopa de olla</p> <p>Putxero complet: cigrons, verdurettes, creïlla i pilota... Puchero completo: garbanzos, verduras, patata y pelota</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>Plàtan amb crema cacahuat sense sucre Plátano con crema de cacahuete sin azúcar</p> <p>Amanida+peix+lacti Ensalada+pescado+lácteo</p>	<p>logurt natural + fruits secs/Fruita Yogur natural + frutos secos/Fruta</p> <p>Muscols al vapor Mejillones al vapor</p> <p>Paella valenciana + amanida d'enciam, carlota i lombarda Paella valenciana + ensalada de lechuga, zanahoria y lombarda</p> <p>Brull Requesón</p> <p>Fruita temporada Fruta temporada</p> <p>Ous bullits+saltejat verdures+fruta Huevos hervidos+salado de verduras+fruta</p> <p>Tosta integral formatge amb mel Tosta integral queso con miel</p> <p>Creps farcits verdures i formatge+fruta Creps rellenos de verduras y queso+fruta</p>	<p>Llet blanca+xocolata 75%/Entrepà integral Leche blanca+chocolate 75%/Bocadillo integral</p> <p>Crema d'espínacs Crema de espinacas</p> <p>Peix blau de llotja amb creïlles al forn + amanida d'enciam, formatge i carlota Pescado azul de lonja con patatas al horno + ensalada de lechuga, queso y zanahoria</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p>
DESDE JUNI/ MITJAN MATI	<p>Bol fruita/Barreta cereals casolana Bol fruta/ Barrita cereales casera</p> <p>Crema de llegums Crema de legumbres</p> <p>Gallineta arrebossada + amanida d'enciam, remolatxa i pipes Cabracho rebozado + ensalada de lechuga, remolacha y pipas</p> <p>Fruita del temps Fruta del tiempo</p> <p>logurt natural batut amb fruita temporada Yogur natural batido con fruta temporada</p> <p>Revolicat d'ou amb creïlles i permil+fruta Revuelto de huevo con patatas y jamón+fruta</p>				

CuiNatur
CUINA NATURAL

